

# Sommarkurs på Oxlatomten

## Kurstillfällen 2011

Datum:	Utbildningsnivå	Ålder
8-10 juli	Grupp 1: Tävlingsryttare NRHA Grupp2: Avancerade ryttare med ofärdiga hästar	< 25 år
15-17 juli	Grupp 1: Nybörjare Grupp 2: Avancerade ryttare med ofärdiga hästar	Alla åldrar
12-14 augusti	Grupp 1: Tävlingsryttare NRHA Grupp 2: Avancerade ryttare med ofärdiga hästar	Alla åldrar
9-11 September	Grupp1: Nybörjare	Alla åldrar
	Grupp2: Avancerade ryttare med ofärdiga hästar	

**Tävlingsryttare:** För dig som tävlar eller har som mål att tävla NRHA/ AQHA reining 2011 eller 2012. Vi går igenom scorecards, mönster, poängsättning, straffpoäng och regler för att kunna utvecklas på tävlingsbanan. Vi tränar både uppmjukning/lösgöring, form och tävlingsmoment.

**Nybörjare:** För dig som vill börja med reining eller precis har börjat. Både för dig som aldrig ridit förut och för dig som ridit förut men vill skola om dig till reiningryttare. Vi går igenom grunderna till reining och vad reining är både teoretiskt och praktiskt.

**Avancerade ryttare med ofärdiga hästar:** För dig som vill lära din häst nya övningar med inriktning på reining. Vi går igenom hur du kan påverka din häst att utvecklas och bli mer ridbar. Vi jobbar form, lösgörande övningar och påbörjar reiningmanövrar såsom spinn, stopp, ryggnig mm.

Vi ordnar skjuts till och från hotellet, till och från lunchrestaurang och till och från tågstation i Stenstorp.

### Tidsschema:

**Fredag:** 17.00 Samling & Presentation  
17.30 Ridning grupp 1  
18.00 Ridning grupp 2  
20.00 Middag på hotellet

**Lördag:** 8.00 Frukost på hotellet  
9.00 Teori grupp 1  
9.30 Teori grupp 2  
10.00 Ridning grupp 1  
11.00 Ridning grupp 2  
12.00 Lunch  
13.00 Teori grupp 1  
13.30 Teori grupp 2  
14.00 Ridning grupp 1  
15.00 Ridning grupp 2  
16.00 Fika  
17.00 Studiebesök på JF Paint & Quarter  
19.00 Middag på hotellet

**Söndag:** 8.00 Frukost på hotellet och utcheckning  
9.00 Teori grupp 2  
9.30 Teori grupp 1  
10.00 Ridning grupp 2  
11.00 Ridning grupp 1  
12.00 Lunch  
13.30 Tävling i reining/reining moment  
15.00 Slut

# Sommarkurs på Oxlatomten

Anmälan:

NAMN:
ADRESS:
TELEFONNR:
PERSONNR:
E-MAIL:
UTBILDNINGSNIVÅ:
KURSTILLFÄLLE:
HÄSTENS NAMN:
RAS:
ÅLDER:
KÖN:
UTBILDNINGSNIVÅ:

Fyll i dina önskemål nedan:

	kryss	kostnad	Tot kostnad
Hyra häst	<input type="checkbox"/>	1000/ helg	
Bo på hotellet i Stenstorp	<input type="checkbox"/>	300:- /natt i dubbelrum	
Äta på restaurang lördag/söndag lunch	<input type="checkbox"/>	Betalas på plats	
Äta middag på hotellet fredag/lördag	<input type="checkbox"/>	150:-/ kväll	
Jag vill hyra box till min häst (inkl en bal spån)	<input type="checkbox"/>	500	
Jag vill ha min häst i ute i hage	<input type="checkbox"/>	200	
Kursavgift	<input type="checkbox"/>	1300	
Total kostnad			

Speciella önskemål:

Var vänlig betala in hela avgiften på BG: 214-6561 för att din anmälnings skall bli gällande. Bifoga inbetalningskvitto för att garantera din plats. Anmälningen är bindande och skall skickas till Helene Hokkanen, Oxlatomten, 521 63 Stenstorp. Eller mailas till [helene.hokkanen@hotmail.com](mailto:helene.hokkanen@hotmail.com)

Vi tar emot anmälningar fram till kursstart i mån av plats. Vid frågor ring: Helene 0735-119191.

**Hjärtligt välkomna!!**