

21 september 2010

Snabb frukost på hotellet och ut på banan med Spike igen. Rakspår, och rollbacks stod på programmet och vi försökte se till att vi kunde förstå varann på bästa sätt för att kunna få till dem. Rakspåren började mer och mer likna raka spår och accelereringen började sitta riktigt fint.

Vi lämnade Spike en stund och åkte ner till den lokala westernbutiken. Jag hittade ett par riktigt snygga svarta jeans som skulle bli bra till tävlingen. Provade några boots för att se om jag kunde få tag i ett par snyggare än de gamla jag hade med mig. Tyvärr gick det inte så bra och shoppingen slutade med en ny tjock träningspad i stället.

Åt rester av pizzan och desserter som alla hade haft med sig till festen hemma hos Marcia. Vi diskuterade lite roliga idéer som vi kan använda till våra tävlingar i Sverige. Marcia och Al var väl insatta i arrangerade av tävlingar och vi hade mycket tips att ge varandra.

Solen sken hela dagen och vid tre var vi ute på banan igen. Det var ca 35 grader varmt och jag fick ta ut Marcias Missin James vallack och stoppa lite. Bara för att hålla mig själv i trim. Det var svettigt men det gick bra.

Nu var det dags för Spike igen. Det var fortfarande lite för fuktigt för honom att stoppa ultimatum eftersom han gick ner så hårt i stoppen, men det gick ok. Vi fick ta det i lite lägre tempo än vad vi skulle ha till tävlingen och hoppas att vädret skulle hålla i sig.

En snabb kvällssallad för min del och sedan lite seriöst snack med tränaren och försöka få lite sömn innan vi skulle upp till nästa dags jobb.